

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



| Inicio | Lunes                                                         | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--------|---------------------------------------------------------------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| -      | No se han encontrado actividades para la semana seleccionada. |        |           |        |         |        |         |

VivaGym NIESSEN - Válido desde el 5 de octubre

RESERVA TU CLASE  
DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN  
VIVAGYM.COM   
 O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES