

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
-	No se han encontrado actividades para la semana seleccionada.						

VivaGym COSLADA PLAZA - Válido desde el 5 de octubre

RESERVA TU CLASE
DESDE TU ÁREA
DE CLIENTE EN
VIVAGYM.COM
O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES